

「東京国体を楽しもう！！ 女性のためのラグビー体験教室」

1. 日 程：2013年6月9日（日）
2. 時 間：受付 10時30分 講習：11時～12時30分 *小雨決行
3. 場 所：武蔵野市陸上競技場
〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 TEL：0422-56-2200
<http://www.musashino.or.jp/sports/1107.html>
4. 対象者：女性
5. 年 齢：制限なし。
※ 小学生以下のお子さんが参加する場合、保護者の方の付き添いをお願いします。
6. 服 装：動きやすい格好、運動靴、昼食 ※更衣室あり
7. 内 容：ラグビーボールを使って、走りながらパス、キック、コンタクトプレー（タックル、スクラムなど）ラグビーの基本プレー体験し、東京国体の種目である7人制ラグビーをより楽しんでもらう。
8. 講 師：15人制、7人制女子ラグビー元日本代表選手・現セブンスアカデミーコーチ 吉岡麻里子
他、女子ラグビー選手が皆さんをサポートします。
9. その他：当日、13時より東京国体エキシビジョンマッチ女子7人制出場チームセレクション開催します。実際に、体験教室で体験した事を実感でき、より7人制ラグビーを身近に感じられます。サポートしてくれた選手はセレクションマッチに出場しますので、声援をお願い致します。また体験教室の講師、女子スタッフが一緒に観戦し、ルール解説をします。
10. 参加費：無料
11. 申込方法：郵送またはメールにて
 - ①申込先：関東協会女子委員会 並木 富士子宛
住所：〒352-0025 埼玉県新座市片山2-2-7
E-mail：fujiko_namiki@hotmail.com
 - ②申込内容：参加者の氏名、年齢、住所、電話番号（連絡のつく番号でお願いします）
 - ③締 切：5月24日（金）まで