

平成20年3月10日

各位

東京都ラグビーフットボール協会  
理事長 水谷 眞  
コーチ委員会委員長 藤田幸康

### 新スタートコーチ養成講習会の案内

平成18年度から、各チームはJRFUの公認指導者（コーチ）を持つことが義務化されています。今回、有資格者のいないチームを対象として、下記の要領で「新スタートコーチ」養成講習会を実施します。

会場の都合から、受講希望者は各チーム1名に限定していただきたいと思います。

尚、日本体育協会・日本ラグビーフットボール協会公認のコーチ・指導員の資格を取得の方は、JRFU資格に移行するために、新スタートコーチ資格を取得することが必要となります。  
別枠で受講してください。

#### 1. 日程と会場

3月30日（日） 都立大泉高等学校

2. 費用 新規取得者 3000円（当日徴収）  
移行者 1300円（当日徴収）

3. 目的 ラグビーコーチの入り口として最低必要な知識および技能を講習する。

4. 受講資格 満20歳以上で、(財)日本ラグビーフットボール協会に登録するチーム  
または都道府県ラグビーフットボール協会に所属する者

5. 申し込み先 東京都ラグビーフットボール協会 FAX (03) 3423-4619  
別紙申込書 ([ダウンロード](#))をご使用ください。

#### 6. 基本内容

- ・ JRFU コーチ資格の理解
- ・ ラグビー憲章の理解
- ・ JRFU コーチング指針の理解
- ・ ラグビーにおける安全対策の理解
- ・ ラグビー指導者としての初級指導能力の付与

#### 7. カリキュラム

移行者は※印の講義だけを受講していただくことになります。

8:30	※ 受付	受講料徴収、資料配布
8:50	※ 開講式	主催者挨拶、トレーナー紹介等
9:00	※ 講義1	JRFU コーチ養成制度について
9:15	※ 講義2-1	コーチの役割1（コーチの役割自己点検シート作成）
9:20	※ 講義3	安全対策
10:00	※ 講義4	ラグビー憲章
10:30	※ 講義5	JRFU コーチングの指針
11:10	実技指導法1	指導計画の作成
11:40	講義2-2	コーチの役割2（コーチの役割自己点検シートの振り返り）
12:00	昼食	
13:00	実技指導法2	実技指導実習
15:45	閉講式	まとめ、認定証授与

9. その他
- ・ 筆記用具と実技のできる服装（靴はアップシューズ）をご用意ください。
  - ・ ホイッスルをご用意ください。
  - ・ 公共の交通機関をご利用ください。（会場へのアクセスは学校のホームページを参照）
  - ・ 昼食は各自でご用意ください。