

# 東京都C級レフリー講習会のお知らせ

2016年5月16日  
東京都ラグビーフットボール協会レフリー委員会  
委員長 桜岡 将博

## 実施概要

### 座学講習

(1)レフリーのあり方、レフリングの基本、基本的な規則の理解

(2)タッチジャッジ／アシスタントレフリーの基本

### マルチフィットネステスト

(3)上記終了後シャトルランのマルチフィットネステストを実施

1)日程：2016年7月3日(日)

2)場所：秩父宮ラグビー場 オープンルーム6 参加者多数の場合補助席にて対応

3)受付時間：9時30分～10時 **時間厳守** (終了予定13時)

4)持ち物：筆記用具、ルールブック(必携)、マルチ可能な服装、アップシューズ

5)参加費用：¥1000 資料費をふくむ

6)申込方法：事前にワールドラグビーのルールテストサイトにて、オンラインテストに合格し、合格証書と共に[別紙\(ダウンロード\)](#)の申込書を用いてメールにて申込みこと  
オンラインテストの受験方法については[別紙\(ダウンロード\)](#)を参照の事

7)締め切り：**6月24日厳守**

質問等はすべてメールにて協会まで 協会アドレス：info\_tokyo@rugby.or.jp