

平成 28 年 5 月 21 日

東京都協会所属チーム 各位

東京都ラグビーフットボール協会
理事長 海老原洋一
コーチ委員長 鎌田 重行

スタートコーチ養成講習会 開催案内

「JRFUコーチ資格」について、この度下記の要領で「スタートコーチ」養成講習会を実施いたします。有資格者が不在のチームや、ラグビー指導を志す方は、ぜひご受講ください。

1. 日にち・場所

平成 28 年 6 月 18 日(土)

都立葛西工業高校

〒132-0024 東京都江戸川区一之江 7 丁目 6 8-1

都営新宿線：一之江駅より 徒歩 8 分

都バス：JR 新小岩駅 新少 22 葛西駅行 一之江駅下車 徒歩 8 分

東西線葛西駅 新少 29 甲 東新小岩 4 丁目行 葛西工業高校前下車 徒歩 3 分

2. 費用 3000 円 (当日徴収)

(資料代 1000 円、講習会の準備・運営経費 1000 円、登録管理に関わる経費 1000 円)

3. 定員 先着 30 名 (定員に達した場合は、受付終了の旨ホームページにてお知らせいたします) 各チーム原則 1 名までとさせていただきます。

4. 受講資格 ラグビーの指導者を目指す満 20 歳以上の者

5. 申し込み先 東京都ラグビーフットボール協会

FAX: (03) 3423-4619 MAIL: info_tokyo@rugby.or.jp

[申込書\(ダウンロードはこちら\)](#)をご使用ください。

※申込者には受付メールをお送りします。2 日経っても届かない場合は申し込みができていない可能性がありますので、ご連絡ください。 TEL 03-3423-4421

6. 基本内容

- ・ JRFU コーチ資格の理解
- ・ ラグビー憲章の理解
- ・ JRFU コーチング指針の理解
- ・ ラグビーにおける安全対策の理解
- ・ ラグビー指導者としての初級指導能力の付与

7. カリキュラム

8:30	受付	受講料徴収、資料配布
9:00	講義 1	JRFU コーチ養成制度について
9:15	講義 2-1	コーチの役割 1 (コーチの役割自己点検シート作成)
9:20	講義 3	安全対策
10:00	講義 4	ラグビー憲章
10:30	講義 5	JRFU コーチングの指針
11:10	実技指導法 1	指導計画の作成
11:40	講義 2-2	コーチの役割 2 (コーチの役割自己点検シートの振り返り)
12:00	昼食	
12:30	実技指導法 2	実技指導実習
15:15	閉講式	まとめ

- ### 9. その他
- ・ 筆記用具と実技のできる服装 (靴はアップシューズ) をご用意ください。
 - ・ ホイッスルをご用意ください。
 - ・ 公共の交通機関をご利用ください。
 - ・ 昼食は各自でご用意ください。