

平成26年1月15日

東京都協会所属チーム 各位

東京都ラグビーフットボール協会
理 事 長 海老原洋一
コーチ委員長 鎌田 重行

新スタートコーチ養成講習会 開催案内

「JRFUコーチ資格」について、この度下記の要領で「新スタートコーチ」養成講習会を実施いたします。有資格者が不在のチームや、ラグビー指導を志す方は、ぜひご受講ください。

1. 日にち・場所

平成26年2月9日(日)

都立墨田工業高校 (都営新宿線菊川駅下車 徒歩5分)

2. 費 用 3000円 (当日徴収)

(資料代1000円、講習会の準備・運営経費1000円、登録管理に関わる経費1000円)

3. 定 員 先着50名

4. 受講資格 ラグビーの指導者を目指す満20歳以上の者

5. 申し込み先 東京都ラグビーフットボール協会

FAX: (03) 3423-4619 MAIL: info_tokyo@rugby.or.jp

別紙申込書([ダウンロードはこちら](#))をご使用ください。

※お申込者には受付メールをお送りします。2日経っても届かない場合は申し込みができていない虞がありますので、ご連絡ください。 TEL 03-3423-4421

6. 基本内容

- ・ JRFU コーチ資格の理解
- ・ ラグビー憲章の理解
- ・ JRFU コーチング指針の理解
- ・ ラグビーにおける安全対策の理解
- ・ ラグビー指導者としての初級指導能力の付与

7. カリキュラム

9:00	受 付	受講料徴収、資料配布
9:30	講義 1	JRFU コーチ養成制度について
10:45	講義 2-1	コーチの役割 1 (コーチの役割自己点検シート作成)
10:50	講義 3	安全対策
11:30	講義 4	ラグビー憲章
12:00	講義 5	JRFU コーチングの指針
12:40	実技指導法 1	指導計画の作成
13:10	講義 2-2	コーチの役割 2 (コーチの役割自己点検シートの振り返り)
13:30	昼 食	
14:00	実技指導法 2	実技指導実習
16:35	閉講式	まとめ

9. その他
- ・ 筆記用具と実技のできる服装(靴はアップシューズ)をご用意ください。
 - ・ ホイッスルをご用意ください。
 - ・ 公共の交通機関をご利用ください。(会場へのアクセスは都立墨田工業高校のホームページを参照ください)
 - ・ 昼食は各自でご用意ください。