

東京都協会所属チーム 各位

東京都ラグビーフットボール協会
理 事 長 海老原洋一
コーチ委員長 鎌田 重行

新スタートコーチ養成講習会 開催案内

「JRFUコーチ資格」について、この度下記の要領で「新スタートコーチ」養成講習会を実施いたします。有資格者が不在のチームや、ラグビー指導を志す方は、ぜひご受講ください。

1. 日にち・場所

平成25年2月24日(日)、3月3日(日)

都立石神井高校 (西武新宿線 武蔵関駅下車 北口より徒歩7分)

2. 費 用 3000円 (当日徴収)

(資料代1000円、講習会の準備・運営経費1000円、登録管理に関わる経費1000円)

3. 定 員 先着50名

4. 受講資格 ラグビーの指導者を目指す満20歳以上の者

5. 申し込み先 東京都ラグビーフットボール協会

FAX: (03) 3423-4619 MAIL: info_tokyo@rugby.or.jp

別紙申込書([ダウンロードはこちら](#))をご使用ください。

6. 基本内容

- ・ JRFU コーチ資格の理解
- ・ ラグビー憲章の理解
- ・ JRFU コーチング指針の理解
- ・ ラグビーにおける安全対策の理解
- ・ ラグビー指導者としての初級指導能力の付与

7. カリキュラム

9:30	受付	受講料徴収、資料配布
10:00	講義1	JRFU コーチ養成制度について
10:15	講義2-1	コーチの役割1 (コーチの役割自己点検シート作成)
10:20	講義3	安全対策
11:00	講義4	ラグビー憲章
11:30	講義5	JRFU コーチングの指針
12:10	実技指導法1	指導計画の作成
12:40	講義2-2	コーチの役割2 (コーチの役割自己点検シートの振り返り)
13:00	昼 食	
13:30	実技指導法2	実技指導実習
16:15	閉講式	まとめ、認定証授与

9. その他
- ・ 筆記用具と実技のできる服装(靴はアップシューズ)をご用意ください。
 - ・ ホイッスルをご用意ください。
 - ・ 公共の交通機関をご利用ください。(会場へのアクセスは都立石神井高校のホームページを参照ください)
 - ・ 昼食は各自でご用意ください。