

〔東京都公認（C級）レフリー実技認定講習会〕のお知らせ

平成23年3月18日

東京都ラグビーフットボール協会レフリー委員会
委員長 下井 真介
担当 福田 洋久

1. 認定講習会の対象者（応募資格）

平成20年～22年、東京都レフリー委員会開催の新規レフリー講習会の座学受講済みの方で実際にレフリーを5試合以上経験している方。

（1）座学方式の講習受講済みの内容

- ①レフリーのあり方、レフリングの基本、競技規則の読み方（学び方）、基本的な規則の理解・・・等々について座学研修を受講済み。
- ②筆記テスト
座学方式の研修を受講した者は、筆記テストを受験済み
- ③マルチフィットネステスト
シャトルランのフィットネステストを実施済み

（2）座学講習会后、各自による実技の経験

自チームの練習マッチ、プライベートリーグ戦など、試合の種別を問わず、5～10試合実際にレフリーを実施済み。（15人制のシニアのゲーム）

※公認レフリーの推薦があれば回数に限らず申し出てください。

実施概要

1. 認定講習

- （1）日 時 平成23年5月15日、5月29日、6月5日を予定しております。
- （2）場 所 北小岩G

2. 持ち物 レフリーが出来る服装

申込方法：別紙の申込用紙([ダウンロード](#))にて

メールにて協会にご連絡ください。 info_tokyo@rugby.or.jp

メールのない方はFAXにて FAX 03-3423-4619