

新規レフリース養成講習会〔東京都公認（C級）レフリース〕のお知らせ

平成23年12月3日

東京都ラグビーフットボール協会レフリース委員会
委員長 下井 真介
担当 福田 洋久

1 講習会の対象者（応募資格）

東京都居住者または東京都に住所がある会社の勤務者
東京都協会所属チームのレフリース未経験者・レフリース資格未取得者
関東学生クラブ選手権出場予定チームのレフリース未経験者・レフリース資格未取得者

ラグビーのレフリースを志す方であれば、経験、年齢、性別を問いません。
ただし、レフリースとして走れることが条件となります。
※代理の講習は不可となります。

11月26日新規レフリース講習会(座学)参加者の方も筆記試験とマルチフィットネステスト
にご参加ください。

2 実施方法（公認レフリース認定までの流れ）

（1）座学方式の講習

レフリースのあり方、レフリングの基本、競技規則の読み方（学び方）、基本的な規則の理解・・・等々について座学研修を行う。

筆記テスト

座学方式の研修を受講した者は、筆記テストを受験し、8割以上正解したものを座学講習修了者とする。

マルチフィットネステスト

シャトルランのフィットネステストを実施、マルチフィットネステストで、レベル10が目安。

（2）座学講習会後、各自による実技の経験

自チームの練習マッチ、プライベートリーグ戦など、試合の種別を問わず、1年以内に5試合以上実際にレフリースをやってみる。（15人制のシニアのゲーム）

（3）実技講習会（C級レフリースへの認定推薦）

上記の（1）（2）をクリアした者又は公認レフリースの推薦者の実技をレフリース委員2名以上で実際に見て、推薦にふさわしいと判断した者を東京都レフリース委員長に推薦する。

（4）東京都レフリース委員会より公認される

公認後は、東京都協会担当の各種ゲームにレフリースまたはアシスタントレフリースとして派遣される。

実施概要

1) 座学講習

日 時 平成23年12月24日(土) 午前12時より
場 所 国立競技場 大会議室

2) 持ち物 ルールブック、筆記用具、教材費千円ほど、
運動できる服装(運動靴) ルールブックは当日購入できます。

3) 当日のスケジュール

午前12時 受付開始
午前12時15分 座学講習開始(レフリー、タッチジャッジの初歩)
午後2時 筆記テスト終了後、運動できる服装に着替え、マルチフィットネステスト

※11月26日新規レフリー講習会(座学)参加者の方は午後2時前に受付お願いします。

受講に当っては別紙申込書([ダウンロード](#))に記載の上、事前に申込を行なって頂きますようお願い致します。

12月20日までにメールにて協会にご連絡ください。 info_tokyo@rugby.or.jp

メールのない方はFAXにて FAX 03-3423-4619