

女子ラグビーを知ろう!



1. 女子ラグビーとは？

- 日本の女子ラグビーは、1980 年ごろから ラグビースクールに子どもを通わせるお母さん方が、ラグビーと一緒に始めたことから始まり、全国に広まっていきました。現在、ラグーウーマンは約3000人といわれ、過半数が関東地域に集中しています。
- 活動の場は、大きく分けて「シニア(18歳以上)」「ユース(高校生)」「ジュニア(小・中学生)」となり、「社会人クラブ」「ラグビークラブ」「高校」「ラグビースクール」などのチームでプレーしています。
- 女子ラグビーワールドカップにも、1991年 1994年 2002年に出場実績があり、94年1勝 02年1勝と男子ラグビーより早くワールドカップの勝率をあげています。

2. ルールと主な大会

- ラグビーのルールは、男子と大きな違いはありません。また、女子特有のルールもありません。
- **15人制**と**7人制**があり、公式戦は国際試合と同様の40分ハーフ(15人制)、7分ハーフ(7人制)で行われています。
- 全国では、女子ラグビーチームを有するクラブや学校、ラグビースクールが増えつつあります。全国および、関東地区における主な大会は以下の通りです。

『全 国』	『関 東』
交流大会、JAPAN セブンス	関東大会 、関東地区セブンス
関西大会、東北大会	

3. 日本代表への道

- ラグビー協会では、2016年のオリンピックを目指して、一般公募(未経験者など)によるトライアウト「能力をアピールする場も行い、人材の発掘と育成を行っています。」

日 本 代 表 (15人制・7人制)



日 本 代 表 候 補 選 手



強 化 指 定 選 手

各カテゴリーからのセレクション 「協会登録選手」 トライアウト「一般公募選手」

4. 関東近況の主なチームのご紹介

チーム名	登録地	HP／連絡先	練習場所
クラブ・ ドラゴンズガールズ	茨城県 龍ヶ崎市	http://www.rku.ac.jp/~tst/rugby/index2.html	流通経済大学人工芝ラグビー場
つくば国際大学 東風高等学校（女子）	茨城県 つくば市	http://www.ktt.ac.jp/harukaze/hs/	
水戸ホーリーホック 女子ラグビーチーム	茨城県 水戸市	onumahhiromichi@yahoo.co.jp ケーズデンキスタジアム	
前橋レディース R.F.C	群馬県 前橋市	http://i.gmob.jp/takasaki_rc/ TRC グランド	
リバティフィールズ	東京都	http://www.geocities.co.jp/Athlete-Rodos/5995/ 埼玉県川越市を中心に首都圏近郊	
Rugirl-7	東京都	http://rugirl7.com/ 首都圏近郊	
日本体育ラグビー部女子	神奈川県 横浜市青葉区	http://blog.nittai.ac.jp/rugby/ 日本体育大学健志台キャンパスラグビー場	
世田谷レディース	東京都 世田谷区	http://kunugitakuro.cool.ne.jp/ 鎌田 多摩川河川敷ラグビーグラウンド	
江戸川区レディース	東京都 江戸川区	rugby-sy@etude.ocn.ne.jp 江戸川区臨海町3丁目 左近川親水公園広場	
レッドアローズ	東京都 稲城市	http://blogs.yahoo.co.jp/rarugbycrazy 矢野口駅近く 多摩川河川敷ラグビーグラウンド	
ワセダクラブ	東京都 杉並区	http://www.wasedaclub.com/ 早大上井草グラウンド	
戸塚共立メディカル セブンスラグビークラブ	神奈川県 保土ヶ谷区	http://www.tkm7.jp/ 横浜 FC・LEOC トレーニングセンター	
YRA—WRSC (ウイメンズラグビーセブンスクラブ)	神奈川県 横浜市	http://www.yokohama-rugby.ac/ 横浜みなとみらい6-2	
PHOENIX	神奈川県 横浜市青葉区	http://flyphoenix.exblog.jp/ 日本体育大学健志台キャンパスラグビー場	

<お問い合わせ>

(財) 日本ラグビーフットボール協会	TEL 03-3401-3321	Email: jrf@rugby-japan.or.jp
関東ラグビーフットボール協会	TEL 03-3423-4421	Email: info@rugby.or.jp
関西ラグビーフットボール協会	TEL 06-6376-0456	Email: krfu@mbf.sphere.ne.jp
九州ラグビーフットボール協会	TEL 092-715-8172	Email: krfu@i-kyushu.or.jp