

東京都協会所属チーム 各位

東京都ラグビーフットボール協会
理 事 長 水谷 眞
コーチ委員長 藤田 幸康

新スタートコーチ養成講習会 開催案内

平成17年度から各チームに義務化されました「JRFUコーチ資格」について、この度下記の要領で「新スタートコーチ」養成講習会を実施いたします。新年度に有資格者が不在となるチームや、ラグビー指導を志す方は、ぜひご受講ください。

尚、日本体育協会・日本ラグビーフットボール協会公認のコーチ・指導員の資格を取得の方は、JRFU資格に移行するために、新スタートコーチ資格を取得することが必要となります。

まだ、受講されていない方は必ず受講してください。

1. 日にち・場所

3月28日(日) 都立大泉高等学校(西武池袋線 大泉学園駅南口下車 徒歩7分)

2. 費 用 新規取得者 3000円(当日徴収)

(資料代1000円、講習会の準備・運営経費1000円、登録管理に関わる経費1000円)

移行者 1300円(当日徴収)

(JRFUコーチングの指針冊子代300円、登録管理に関わる経費1000円)

3. 目 的 ラグビーコーチの入り口として最低限必要な知識および技能を講習する。

4. 受講資格 ラグビーの指導者を目指す満20歳以上の者

5. 申し込み先 東京都ラグビーフットボール協会

FAX: (03) 3423-4619 MAIL: info_tokyo@rugby.or.jp

別紙申込書([ダウンロード](#))をご使用ください。

6. 基本内容

- ・ JRFU コーチ資格の理解
- ・ ラグビー憲章の理解
- ・ JRFU コーチング指針の理解
- ・ ラグビーにおける安全対策の理解
- ・ ラグビー指導者としての初級指導能力の付与

7. カリキュラム

移行者は※印の講義だけを受講していただくことになります。

8:30	※ 受付	受講料徴収、資料配布
8:50	※ 開講式	主催者挨拶、トレーナー紹介等
9:00	※ 講義1	JRFU コーチ養成制度について
9:15	※ 講義2-1	コーチの役割1 (コーチの役割自己点検シート作成)
9:20	※ 講義3	安全対策
10:00	※ 講義4	ラグビー憲章
10:30	※ 講義5	JRFU コーチングの指針
11:10	実技指導法1	指導計画の作成
11:40	講義2-2	コーチの役割2 (コーチの役割自己点検シートの振り返り)
12:00	昼 食	
13:00	実技指導法2	実技指導実習
15:45	閉講式	まとめ、認定証授与

9. その他
- ・ 筆記用具と実技のできる服装(靴はアップシューズ)をご用意ください。
 - ・ ホイッスルをご用意ください。
 - ・ 公共の交通機関をご利用ください。(会場へのアクセスは都立大泉高校のホームページを参照ください)
 - ・ 昼食は各自でご用意ください。